



A.C.D. BOMBEIROS COMARCA BETANZOS

# ULTRAMARATON

## LOTERIA

## NAVIDAD

## 2017

FECHA:

*Sábado 16 de Diciembre de 2017*

*Hora salida- 7 AM*

*Hora llegada- 4 PM (aprox.)*

Pol. de Piadela Sur s/n, 15319 Betanzos (A Coruña)  
Tlf. 666.559.484 Fax 981 77 46 80  
acdbombeiroscomarcabetanzos@gmail.com



## A.C.D. BOMBEIROS COMARCA BETANZOS

### DESCRIPCIÓN:

*Carrera pedestre con salida en Betanzos en el Parque Comarcal de Bomberos situado en el Polígono de Piadela-Sur y con llegada en la Plaza del Obradoiro de la Catedral de Santiago con un recorrido de 71 km. aproximadamente desarrollada por el Camino Inglés.*



Pol. de Piadela Sur s/n, 15319 Betanzos (A Coruña)  
Tlf. 666.559.484 Fax 981 77 46 80  
acdbombeiroscomarcabetanzos@gmail.com



## A.C.D. BOMBEIROS COMARCA BETANZOS

### RUTÓMETRO:

*Etapas,*

*-Salida- Betanzos*

*-7,2 km- Cos (Abegondo)*

*-8,4 km- Leiro (Abegondo)*

*-3,6 km- Vilacoba (Abegondo)*

*-4,2 km- Vizoño (Abegondo)*

*-6,2 km- Bruma, confluencia con camino de Coruña (Mesía)*

*-3,0 km- Ardemil ( Ordes )*

*-4,0 km- Buscás (Ordes)*

*-5,2 km- A Calle (Ordes)*

*-13,8 km- Sigüeiro (Oroso)*

*-9,6 km- Pol. Industrial do Tambre (Santiago)*

*-5,8 km (llegada)- Plaza do Obradoiro (Santiago)*

### PARTICIPANTES:

*110 corredores/as*

*10 deportistas en bicicleta (apoyo)*





## A.C.D. BOMBEIROS COMARCA BETANZOS

### OBJETIVO:

La prueba de CARACTER NO COMPETITIVO, consistirá en recorrer los 71 km. que separa el Parque Comarcal de Bomberos de Betanzos de la Catedral de Santiago con la finalidad de reto personal.

El perfil de los participantes es de Medio-Alto.

En principio seremos unos 12 integrantes del Parque Comarcal que se nos unen un buen número de deportistas, este año ampliando las plazas hasta 110, pero sin pasar de este número por temas organizativos. Nos acompañaran para hacer apoyo logístico tres furgonetas, así como unos 10 deportistas en bicicleta que serán porteadores de material básico (agua, alimentos, ropa...) en la ruta y en especial allí donde no llegan las furgonetas, también provistos de rutómetros y comunicación. A lo largo del recorrido, se realizaran unas 10 paradas (avituallamientos) más o menos, para reagrupación, avituallarse, etc...





## A.C.D. BOMBEIROS COMARCA BETANZOS

*Utilizando en estas el material de las furgonetas que estarán organizadas por voluntarios. Las paradas no se excederán de más de 10 min. a ser posible.*



*Tenemos solicitada además la ambulancia de la Agrupación de la Cruz Roja de Betanzos en la que asistirán un conductor y dos técnicos en primeros auxilios.*



Pol. de Piadela Sur s/n, 15319 Betanzos (A Coruña)  
Tlf. 666.559.484 Fax 981 77 46 80  
acdbombeiroscomarcabetanzos@gmail.com



## A.C.D. BOMBEIROS COMARCA BETANZOS

*El regreso lo realizaremos contratando 2 buses, que nos recogerán al final de la prueba y nos trasladará al punto de partida, y todo esto después de cambiarse y ducharse en un pabellón concertado en Santiago.*

### FIN SOLIDARIO:

*Nuestro objetivo principal y uno de los fundamentos principales por el cual se ha organizado esta carrera, es la de juntar por medio de las aportaciones que hacen los corredores del máximo número de kg. de alimentos no perecederos, que serán entregados a organizaciones para la repartición para las personas más necesitadas.*

*También se puede hacer donaciones de alimentos en el propio Parque de Bomberos así como en cualquiera de los puntos de recogida de alimentos que se distribuirán a lo largo de nuestra comarca, de cualquier persona (no necesario ser participante de la carrera)*





## A.C.D. BOMBEIROS COMARCA BETANZOS

### ACLARACIONES:

*DESDE EL PUNTO DE VISTA ORGANIZATIVO, MENCIONAR QUE LA ORGANIZACIÓN DE LA PRUEBA ES TOTALMENTE ALTRUISTA Y VOLUNTARIA POR PARTE DE LA ASOCIACIÓN CULTURAL Y DEPORTIVA DE LOS BOMBEROS DE BETANZOS Y SIN NINGÚN ÁNIMO DE LUCRO.*

